

NHKエデュケーショナル

# 健康応援 フェスタ 2019

すこやかな心と体のために

すこやかで質の高い自立した暮らしをできるだけ長く送るにはどうすればいいのか、いま誰もが知りたい医学や健康分野の最新情報をわかりやすくお伝えするイベントです。ぜひご来場ください。

ご来場の方には、  
もれなく記念品をプレゼント!

開催 2019年 **11月9日** 土  
日時 13:30~16:00 (12:30開場)

会場 **東京国際フォーラム  
ホールB7** (募集定員:1,000人)

参加費 **入場無料** (事前申し込み制)  
参加申し込みについては裏面をご覧ください。

12:30 開場

**ロビーイベント**にお立ち寄りください。

フレイルチェックのための測定コーナーや健康情報の展示を行います。

13:30~ **講座**

**笑顔でアクティブ・エイジング**  
~生活習慣病の予防と養生~

宮尾 益理子  
アットホーム表参道クリニック  
副院長



13:55~

**座ってできる  
健康体操**

江本 佳世子  
健康運動指導士



休憩 (15分)

14:30~ **シンポジウム**

**中高年からの健康管理と漢方**



梅垣 宏行  
名古屋大学大学院 准教授  
(老年医学)



田上 真次  
大阪大学大学院 講師  
(精神医学・漢方医学)



山田 実  
筑波大学 教授  
(保健学・理学療法士)



好本 恵  
司会



ゲスト  
森尾 由美  
女優・タレント

16:00 終了予定

主催 **NHKエデュケーショナル**

後援 厚生労働省、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会、(公社)日本医師会、(一社)日本東洋医学会、(公社)全日本鍼灸学会、(一社)和漢医薬学会、(一社)日本生薬学会、(一社)日本リハビリテーション栄養学会

協賛

自然と健康を科学する  
**漢方のツムラ**

# 参加申し込み

必要事項(郵便番号、住所、名前、電話番号、参加希望人数)をご記入の上、電話、FAX、はがき、メールのいずれかでお申し込みください。



締め切り

定員(先着1,000人)になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込み受付後に、**入場整理券**を郵送します。

申し込み先

## 「健康応援フェスタ」事務局

〒150-8691 東京都渋谷郵便局私書箱125号  
「健康応援フェスタ」事務局

電話/03-3496-3000 FAX/03-3770-0655

メール/kenko@tess-b-c.jp

FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用ください。

「健康応援フェスタ」事務局宛

FAX:03-3770-0655

参加者氏名  
(代表者名)

希望人数  
(代表者を含む)

人

〒 —  
ご連絡先  
(住所)

電話番号 ( ) —

FAX ( ) —

※応募の受付等事務局業務は、主催者から委託を受けた株式会社テス・ビー・シーが行います。

※申し込み時にお知らせいただいた個人情報は、このイベントの入場整理券の発送・および受付業務にのみ利用いたします。

お問い合わせ先

NHKエデュケーショナル「健康応援フェスタ」事務局

電話:03-3496-3000

平日10:00~17:00にお問い合わせください。

開催日時

2019年11月9日(土) 13:30~16:00(12:30開場)

会場

東京国際フォーラム ホールB7(1,000席)

[JR線] ●有楽町駅より徒歩1分(国際フォーラム口)

●東京駅より徒歩5分(京葉線東京駅と地下1階コンコースにて連絡)

[地下鉄] ●有楽町線有楽町駅(D5出口)より徒歩1分(地下1階コンコースにて連絡)

