

NHKエデュケーショナル

# 健康応援 フェスタ 2019

すこやかな心と体のために

すこやかで質の高い自立した暮らしを出来るだけ長く送るにはどうすればいいのか、いま誰もが知りたい医学や健康分野の最新情報をわかりやすくお伝えするイベントです。ぜひご来場ください。

ご来場の方には、  
もれなく記念品をプレゼント!

開催 2019年 **8月23日** **金**  
日時 13:30~16:00 (12:30開場)

会場 **NHK大阪ホール**  
(募集定員:800人)

参加費 **入場無料** (事前申し込み制)  
参加申し込みについては裏面をご覧ください。

12:30 開場

**ロビーイベント**にお立ち寄りください。

フレイルチェックのための測定コーナーや健康情報の展示を行います。

13:30~ 講座

めざせ! はつらつ長寿  
~生活習慣病の予防と養生~

吉田 麻美  
藍野病院 内科部長



13:55~

座ってできる  
健康体操

池端 裕子  
健康運動指導士



休憩 (15分)

14:30~ シンポジウム

中高年からの健康管理と漢方



葛谷 雅文  
名古屋大学大学院 教授  
(老年医学)



田上 真次  
大阪大学大学院 学内講師  
(精神医学・漢方医学)



山田 実  
筑波大学大学院 教授  
(保健学・理学療法士)



好本 恵  
司会



ゲスト  
森尾 由美  
女優・タレント

16:00 終了予定

主催 **NHKエデュケーショナル**  
共催 **NHK** プラネット近畿

後援 厚生労働省、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会、  
(公社)日本医師会、(一社)日本東洋医学会、(公社)全日本鍼灸学会、(一社)和漢医薬学会、  
(一社)日本生薬学会、(一社)日本リハビリテーション栄養学会、**NHK大阪放送局**

協賛

自然と健康を科学する  
漢方のツムラ

# 参加申し込み

必要事項(郵便番号、住所、名前、電話番号、参加希望人数)をご記入の上、電話、FAX、はがき、メールのいずれかでお申し込みください。



締め切り

定員(先着800名様)になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込み受付後に、**入場整理券**を郵送します。

申し込み先

## 「健康応援フェスタ」事務局

〒530-0003 大阪市北区堂島2-1-2 中村屋ビル503  
「健康応援フェスタ」事務局

電話/06-6136-4141 FAX/06-4797-9208  
メール/kenko@event21.jp

※メールにてご応募いただいた方には受付確認メールをお送りします。受信拒否設定等をされている方は、あらかじめ[event21.jp]からのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いします。  
また、フリーメールアドレスで申し込まれた場合は、こちらからお送りするメールを受信できないことがあります。  
※入力または記入内容に不備がある場合はお申し込みの対象外となりますのでご注意ください。

FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用ください。

「健康応援フェスタ」事務局宛

FAX:06-4797-9208

参加者氏名 (代表者名)	希望人数	人
〒 _____		
ご連絡先 (住所)		
電話番号 ( ) _____	年代	歳代
FAX ( ) _____	性別	男 ・ 女

※応募の受付等事務局業務は、共催の「株式会社NHKプラネット」とその委託先「株式会社アイ・オー・ワン」が行います。  
※申し込み時にお知らせいただいた個人情報は、このイベントの入場整理券の発送および受付業務にのみ利用いたします。

お問い合わせ先	「健康応援フェスタ」事務局 電話:06-6136-4141 平日10:00~17:00にお問い合わせください。
開催日時	2019年8月23日(金) 13:30~16:00(12:30開場)
会場	NHK大阪ホール [地下鉄] ●中央線「谷町四丁目駅」9号出口すぐ ●谷町線「谷町四丁目駅」2号出口から徒歩約3分 [バ ス] ●「馬場町」下車すぐ

