

NHKエデュケーショナル

健康応援 フェスタ 2019

すこやかな心と体のために

すこやかで質の高い自立した暮らしをできるだけ長く送るにはどうすればいいのか、いま誰もが知りたい医学や健康分野の最新情報をわかりやすくお伝えするイベントです。ぜひご来場ください。

ご来場の方には、
もれなく記念品をプレゼント!

開催 2019年 **9月19日** (木)
日時 13:30~16:00 (12:30開場)

会場 **名古屋市公会堂**
(募集定員:600人)

参加費 **入場無料** (事前申し込み制)
参加申し込みについては裏面をご覧ください。

12:30 開場

ロビーイベントにお立ち寄りください。

フレイルチェックのための測定コーナーや健康情報の展示を行います。

13:30~ **講座**

すこやかライフのために
~生活習慣病の予防と養生~

伊吹 恵里
磯部内科医院 院長
愛知医科大学 客員教授



13:55~

座ってできる
健康体操

江本 佳世子
健康運動指導士



休憩 (15分)

14:30~ **シンポジウム**

中高年からの健康管理と漢方



葛谷 雅文
名古屋大学大学院 教授
(老年医学)



田上 真次
大阪大学大学院 講師
(精神医学・漢方医学)



山田 実
筑波大学大学院 教授
(保健学・理学療法士)



好本 恵
司会



ゲスト
森尾 由美
女優・タレント

16:00 終了予定

主催 **NHKエデュケーショナル**
共催 **NHK** プラネット中部

後援 厚生労働省、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会、
(公社)日本医師会、(一社)日本東洋医学会、(公社)全日本鍼灸学会、(一社)和漢医薬学会、
(一社)日本生薬学会、(一社)日本リハビリテーション栄養学会、**NHK**名古屋放送局

協賛

自然と健康を科学する
漢方のツムラ

参加申し込み

必要事項(郵便番号、住所、名前、電話番号、参加希望人数)をご記入の上、
電話、FAX、はがき、応募フォームのいずれかでお申し込みください。



締め切り

定員(先着600人)になり次第締め切らせていただきます。
**お申し込み受付後に、9月5日(木)頃より順次
入場整理券を郵送します。**

申し込み先

「健康応援フェスタ」事務局

〒467-0852 名古屋市瑞穂区明前町4-24・3F
ビートップスタッフ内 西川CC 「健康応援フェスタ」事務局
電話/052-825-4140 FAX/052-811-3012
応募フォームURL/<http://bit.ly/2Xdss2Z>

※入力または記入内容に
不備がある場合は
お申し込みの対象外と
なりますのでご注意ください。

応募フォーム用QRコード
スマートフォンでのお申し込みは
右のQRコードを読み込んでください。



FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用ください。

FAX:052-811-3012

「健康応援フェスタ」事務局宛

参加者氏名
(代表者名)

希望人数
(代表者を含む)

人

〒 —
ご連絡先
(住所)

電話番号 () —

FAX () —

※応募の受付等事務局業務は、共催の「株式会社NHKプラネット」とその委託先「西川コミュニケーションズ株式会社」が行います。
※申し込み時にお知らせいただいた個人情報は、このイベントの案内業務にのみ利用いたします。

お問い合わせ先

「健康応援フェスタ」事務局
電話:052-825-4140

平日10:00~17:00にお問い合わせください。※8/14(水)~16(金)夏期休業

開催日時

2019年9月19日(木) 13:30~16:00(12:30開場)

会場

名古屋市公会堂

[地下鉄] ● 鶴舞線「鶴舞駅」下車 4番出口 徒歩約2分
[J R] ● 中央線「鶴舞駅」下車 徒歩約2分
[市バス] ● 「鶴舞公園前」下車 徒歩約3分

